КОПИЯ

Документ подписан квалифицированной электронной подписью
Сертификат: 034A67BD00F2AD49B245803DD3...
Владелец: "АНО ВО «РОССИЙСКИЙ НОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ", АН...
Действителен: с 02.12.2021 по 02.03.2023

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Российский новый университет»
(АНО ВО «Российский новый университет»)

ПРИКАЗ

«07» 11 2022 г. № 458-о

Москва

Об утверждении Положения об организации учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программам специалитета в АНО ВО «Российский новый университет»

В соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06 апреля 2021 г. № 245, Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения и утвердить в новой редакции Положение об организации учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программам специалитета в АНО ВО «Российский новый университет» (Приложение к приказу).
2. Признать утратившим силу приказ ректора от 08 декабря 2017 г. № 382-о «Об утверждении Положения об организации учебных занятий по физической культуре по программам бакалавриата и программам специалитета АНО ВО «Российский новый университет».
3. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить в головном вузе на проректора по учебной работе Г.А. Шабанова, в филиалах — на проректора по качеству образования и аккредитации И.В. Дарду.

Ректор В.А. Зернов

Согласовано:
Первый проректор Е.В. Лобанова

Проректор по учебной работе Г.А. Шабанов

Начальник учебно-методического управления Л.А. Мохова

Начальник юридической службы Ю.Г. Рогачев

Председатель студенческого совета Э.С. Мусазаде

Начальник общего отдела
Трушанина И.И.
Верно:

КОПИЯ

Приложение к приказу от «07» 11 2022 г. № 452-о

Положение об организации учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программам специалитета в АНО ВО «Российский новый университет»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации и проведению учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программам специалитета в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Российский новый университет» (далее — Университет).

1.2. Положение определяет содержание дисциплин «Физическая культура и спорт», «Спортивная подготовка», «Физкультурно-оздоровительные технологии» для студентов Университета, отнесенных по состоянию здоровья к разным медицинским группам: основной, подготовительной и специальным («А» и «Б»).

1.3. Положение раскрывает особенности реализации физической культуры в Университете в очной, очно-заочной и заочной формах обучения по образовательным программам, реализуемым в соответствии с ФГОС ВО.

1.4. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством и нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Университета, в частности:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06 апреля 2021 г. № 245;
- Приказом Министерства спорта РФ от 29 августа 2014 г. N 739 ”0б утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ”Готов к труду и обороне“ (ГТО)“ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по специальностям и направлениям подготовки;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации 08 апреля 2014 г. № АК-44/05вн.

2. Основные направления развития физической культуры и спорта

Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента в течение периода обучения, физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

Результатом обучения в области физической культуры в Университете является создание у студентов устойчивой мотивации и потребности в выборе здорового и продуктивного стиля жизни, в физическом самосовершенствовании, в приобретении личного опыта творческого использования средств и методов физической культуры, в достижении способности

поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Физическая культура и спорт являются средствами сохранения и укрепления здоровья человека, его физического совершенства, рациональной формой использования свободного времени, повышения общественной и трудовой активности, формирования гармонически развитой личности. Оздоровительная направленность системы физического воспитания определяет тесную связь физической культуры и спорта с медицинской наукой, и подразумевает обязательность врачебного контроля за занимающимися физической культурой и спортом.

В высших учебных заведениях обучается значительное число студентов, которые по медицинскому заключению относятся к специальной медицинской группе. Как правило, у таких студентов, из-за длительного щадящего двигательного режима до поступления в вуз, наблюдается слабое развитие основных двигательных качеств, что влечет за собой крайне низкую работоспособность. Различные функциональные расстройства, осложнения после перенесенных заболеваний и травм, а отсюда и ограниченная двигательная активность, непосредственно отражаются на работоспособности студентов, их настроении, активном участии в общественной жизни. Такие студенты оказываются неприспособленными к специфическим нагрузкам, связанным с пребыванием длительное время на лекциях, семинарских, практических и лабораторных занятиях. Поэтому особого внимания требует организация и методика проведения занятий по физической культуре и спорту со студентами, имеющими те или иные отклонения в состоянии здоровья.

Правильно организованные, строго дозированные, систематически используемые физические упражнения и занятия спортом оказывают благотворное влияние на все функциональные системы организма, являются важным средством укрепления здоровья студентов, способствуют повышению и сохранению работоспособности на долгое время.

В соответствие с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» образовательные организации, с учетом местных условий и интересов обучающихся, самостоятельно определяют формы занятий физической культурой и спортом, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой и спортом на основе Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования и нормативов физической подготовленности.

Физическое воспитание в АНО ВО «Российский новый университет» включает в себя:

1) проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах основных образовательных программ;

2) создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;

3) воспитание личности студента, развитие у него должного уровня физических способностей и возможностей, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры;

4) формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;

5) обеспечение медицинского контроля за организацией физического воспитания;

6) формирование ответственного отношения к здоровью и физическому воспитанию;

7) проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности, физического развития и соматического здоровья обучающихся;

8) содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;

9) содействие развитию и популяризации студенческого спорта.

3. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре и спорту для студентов очной формы обучения

3.1. В соответствии с ФГОС ВО по программам баклавриата и программам специалитета поколения «3+» дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в Университете для студентов очной формы обучения реализуются:

в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата (специалитета) в виде дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

в вариативной части в виде элективных дисциплин Прикладной физической культуры и спорта: «Спортивная подготовка» и «Физкультурно-оздоровительные технологии» в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

В соответствии с ФГОС ВО по программам баклавриата и специалитета поколения «3++» дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в Университете для студентов очной формы обучения реализуются:

в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата (специалитета) в виде дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

в части, формируемой участниками образовательных отношений, в виде элективных дисциплин Прикладной физической культуры и спорта: «Спортивная подготовка» и «Физкультурно-оздоровительные технологии» в объеме 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в з.е. и не включаются в объем программы бакалавриата (специалитета).

Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» представляют собой контактную работу обучающихся с преподавателем (лекции, практические занятия, групповые консультации, индивидуальная работа обучающихся с педагогическим работником Университета) и самостоятельную работу обучающихся. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре и спорту — 2 академических часа. Распределение видов занятий по семестрам и количество часов, отводимое на дисциплину в семестре, определяется учебным планом.

Занятия по элективным дисциплинам Прикладной физической культуры и спорта: «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» представляют собой контактную работу обучающихся с преподавателем (лекции, практические занятия, групповые консультации, индивидуальная работа обучающихся с педагогическим работником Университета) и самостоятельную работу обучающихся. Общая продолжительность одного занятия — 2 академических часа. Распределение видов занятий по семестрам и количество часов, отводимое на дисциплины в семестре, определяется учебным планом.

Контактная работа может проводиться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

3.2. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки объединяются в учебные потоки. При необходимости в один учебный поток объединяются учебные группы по различным специальностям и (или) направлениям подготовки. Занятия проводятся, согласно расписанию, в течение первого месяца обучения в учебных аудиториях, оборудованных экраном, компьютером и проектором, позволяющим осуществлять демонстрацию презентаций.

3.3. Практические занятия по физической культуре и спорту проводятся для одной учебной группы. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Для этого в течение сентября месяца студенты 1 курса очной формы обучения проходят медицинское обследование в любой медицинской организации, по

итогам которого студенты распределяются по группам для занятий физической культурой и спортом.

3.4. Студенты, без нарушений состояния здоровья и физического развития, относятся для занятий физической культурой и спортом к основной медицинской группе (далее - I группа). Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре и спорту в полном объеме, а также к занятиям в спортивных и физкультурно-оздоровительных секциях и к участию в соревнованиях. Учебные занятия со студентами I группы проводятся по Рабочим программам учебных дисциплин «Физическая культура и спорт», «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии». Текущий контроль и промежуточная аттестация студентов I группы проводятся согласно фонду оценочных средств Рабочих программ учебных дисциплин.

Студенты, слабо подготовленные или временно освобожденные от занятий физической культурой и спортом, относятся к подготовительной группе (далее - II группа). Учебные занятия со студентами II группы проводятся по Рабочим программам учебных дисциплин «Физическая культура и спорт», «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии», при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, без предъявления к их организму повышенных требований, с более осторожным дозированием физической нагрузки и исключением противопоказанных, по медицинским заключениям, движений. Текущий контроль и промежуточная аттестация студентов II группы проводятся согласно фонду оценочных средств Рабочих программ учебных дисциплин. К сдаче индивидуальных нормативов и участию в массовых физкультурных мероприятиях эти обучающиеся не допускаются.

Студенты, имеющие нарушения состояния здоровья временного характера, относятся для занятий физической культурой и спортом к специальной группе "А" (далее - III группа). Учебные занятия со студентами III группы проводятся по Рабочим программам учебных дисциплин «Физическая культура и спорт», «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии». Текущий контроль и промежуточная аттестация студентов III группы проводятся согласно фонду оценочных средств Рабочих программ учебных дисциплин. К сдаче индивидуальных нормативов и участию в массовых физкультурных мероприятиях эти обучающиеся не допускаются.

Студенты, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного характера, относятся для занятий физической культурой и спортом к специальной группе "Б" (далее - IV группа). С ними проводится контактная работа в виде лекций и практических занятий в аудиториях, оснащенных экраном, компьютером и проектором для демонстрации презентаций. Студенты, отнесенные к специальной группе "Б", занимаются лечебной физкультурой в медицинских организациях по месту лечения или жительства и/или самостоятельно в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации. Текущий контроль и промежуточная аттестация студентов IV группы проводятся согласно фонду оценочных средств Рабочих программ учебных дисциплин. К сдаче индивидуальных нормативов и участию в массовых физкультурных мероприятиях эти обучающиеся не допускаются.

Решение о включении обучающегося в медицинскую группу для занятий по физической культуре и спорту принимается заведующим кафедрой физического воспитания на основании представленной медицинской справки. Студенты, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку, для занятий физической культурой и спортом включаются в основную медицинскую группу.

Посещение учебных занятий по физической культуре и спорту является обязательным.

3.5. Во время обучения возможен переход обучающегося из одной медицинской группы в другую. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

3.6. Практические занятия по физической культуре и спорту студентов, включенных в I, II, III группы, проходят в соответствии с расписанием занятий в многофункциональном спортивном зале, расположенном по адресу: г. Москва, ул. Авиамоторная д. 55, к. 31.

3.7. Обучающиеся могут быть временно освобождены от занятий физической культурой и спортом по состоянию здоровья при наличии соответствующей медицинской справки. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и ее наличие фиксируется на странице дисциплины в журнале посещаемости занятий. Срок освобождения от занятий по физической культуре и спорту, а также необходимость перехода студента из одной группы в другую, определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающегося.

3.8. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по их письменному заявлению устанавливается особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт», «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» на основании принципов адаптивной физической культуры.

3.9. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Университета и фондом оценочных средств Рабочих программ учебных дисциплин.

Результаты текущего контроля рассматриваются как допуск студентов к промежуточной аттестации. По дисциплине «Физическая культура и спорт» в I семестре обучения в процессе текущего контроля у студентов очной формы обучения проводится оценка их соматического здоровья по технологии «Навигатор здоровья».

К зачету допускаются студенты основной группы, которые в течение всего семестра занимались на практических (методических) занятиях и получили по результатам текущего контроля (тестирование соматического здоровья, устный опрос, выполнение методических заданий) оценку «Зачтено». Студенты, получившие по результатам текущего контроля оценку «Не зачтено» или не регулярно посещавшие практические (методические) занятия в семестре, дополнительно в процессе зачета защищают реферат по одной из тем, обозначенных в Рабочей программе учебной дисциплины и выполняют тестовые задания (в т.ч. с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

Форма промежуточной аттестации обучающихся в 1 семестре — зачет, во 2 семестре – дифференцированный зачет (зачет с оценкой).

На зачете оценка «Зачтено» студентам основной группы выставляется по результатам выполнения тестов индивидуальной физической подготовленности (практических нормативов). По дисциплине «Физическая культура и спорт» выставляются оценки: «Зачтено» / «Не зачтено».

Оценка «Зачтено» выставляется - если выполнены 7 нормативов не ниже, чем на оценку «Удовлетворительно».

Оценка «Не зачтено» выставляется - если не выполнены 7 нормативов не ниже, чем на оценку «Удовлетворительно».

На дифференцированном зачете (зачете с оценкой) студентам основной группы выставляются оценки по результатам выполнения тестов индивидуальной физической подготовленности (практических нормативов): «Отлично», «Хорошо», «Удовлетворительно», «Неудовлетворительно».

Оценка «Отлично» выставляется за выполнение 9 нормативов: если получены 5 оценок и более - «Отлично», а остальные - «Хорошо».

Оценка «Хорошо» выставляется за выполнение 8 нормативов: если получены 4 оценки и более - «Отлично» и «Хорошо», а остальные - «Удовлетворительно».

Оценка «Удовлетворительно» выставляется за выполнение 7 нормативов:

- если получены 4 оценки и более - «Удовлетворительно», а остальные - «Хорошо» и «Отлично».

Оценка «Неудовлетворительно» выставляется за не выполнение 7 нормативов на оценку не ниже «Удовлетворительно».

3.10. Студенты подготовительной группы и специальной группы «А», которые в течение всего семестра занимались на практических (методических) занятиях, выполняют в процессе зачета по дисциплине «Физическая культура и спорт» тестовые задания, обозначенные в Рабочей программе учебной дисциплины (в т.ч. с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

Студенты подготовительной группы и специальной группы «А», не регулярно посещавшие практические (методические) занятия в семестре, в процессе зачета по дисциплине «Физическая культура и спорт» защищают реферат по одной из тем, обозначенных в Рабочей программе учебной дисциплины и выполняют тестовые задания (в т.ч. с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

Студенты специальной группы «Б» и освобожденные от практических занятий на длительный срок по дисциплине «Физическая культура и спорт» защищают реферат по одной из тем, обозначенных в Рабочей программе учебной дисциплины, и выполняют тестовые задания (в т.ч. с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

Проверку подготовленного реферата проводит преподаватель кафедры физического воспитания, который предоставляет короткую рецензию на реферат и выставляет оценку: «Зачтено», «Не зачтено». Оценка «Зачтено» является допуском студента к тестированию.

Студентам подготовительной группы и специальных групп «А» и «Б» на зачете по дисциплине «Физическая культура и спорт» за выполнение тестовых заданий выставляется оценка: «Зачтено» / «Не зачтено». Оценка «Зачтено» выставляется - если правильно выполнены 50% и более тестовых заданий. Оценка «Не зачтено» выставляется - если правильно выполнено менее 50% тестовых заданий.

На дифференцированном зачете (зачете с оценкой) по дисциплине «Физическая культура и спорт» студентам подготовительной группы и специальных групп «А» и «Б» выставляется оценка за выполнение тестовых заданий: «Отлично», «Хорошо», «Удовлетворительно», «Неудовлетворительно».

Оценка «Отлично» выставляется - если правильно выполнены 90% тестовых заданий.

Оценка «Хорошо» выставляется - если правильно выполнены 70% тестовых заданий.

Оценка «Удовлетворительно» выставляется - если правильно выполнены 50% тестовых заданий.

Оценка «Неудовлетворительно» выставляется - если правильно выполнены менее 50% тестовых заданий.

Промежуточная аттестация студента, освоившего часть образовательной программы в другом вузе, в том числе зарубежном, осуществляется путем перезачета или переаттестации результатов экзаменов и зачетов, сданных в другом вузе в соответствии с локальными актами Университета. Результирующие оценки определяются в каждом таком случае индивидуально.

Студентам, прошедшим тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в центрах тестирования по своей возрастной группе и представившим на кафедру физического воспитания учетную карточку для учета выполнения государственных требований ГТО, заверенную центром тестирования, при условии выполнения требований программы по дисциплине «Физическая культура и спорт», выставляется:

- в 1 семестре оценка «Зачтено»;
- во 2 семестре выставляется оценка:

«Отлично» - если студент выполнил нормы и требования, соответствующие ГТО «Золотой знак»;

«Хорошо» - если студент выполнил нормы и требования, соответствующие ГТО «Серебряный знак»;

«Удовлетворительно» - если студент выполнил нормы и требования, соответствующие ГТО «Бронзовый знак».

Студентам, имеющим звание «Мастер спорта России», по дисциплине «Физическая культура и спорт» выставляется оценка «Отлично».

3.11. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по элективным дисциплинам «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Университета и фондом оценочных средств Рабочих программ учебных дисциплин. Форма контроля в семестре — зачет.

Результаты текущего контроля рассматриваются как допуск студентов к промежуточной аттестации. К зачету по элективным дисциплинам «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» допускаются студенты основной группы, которые в течение всего семестра занимались на практических (секционных) занятиях и получили в результате устного опроса и выполнения методических заданий оценку «Зачтено». Студенты, получившие в результате устного опроса и выполнения методических заданий оценку «Не зачтено» или не регулярно посещавшие практические (секционные) занятия в семестре, дополнительно защищают реферат по одной из тем, обозначенных в Рабочей программе учебной дисциплины и выполняют тестовые задания (в т.ч. с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

На зачете по элективным дисциплинам «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» оценка «Зачтено» студентам основной группы выставляется по результатам выполнения тестов индивидуальной физической подготовленности (практических нормативов) или по результатам текущего контроля и выполнения тестовых заданий (в т.ч. с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий). По дисциплине выставляется оценка: «Зачтено» / «Не зачтено». «Зачтено» - если выполнены 6 нормативов не ниже, чем на оценку «Удовлетворительно». «Не зачтено» - если не выполнены 6 нормативов не ниже, чем на оценку «Удовлетворительно».

Студенты подготовительной группы и специальной группы «А», которые в течение всего семестра занимались на практических (секционных) занятиях по элективным дисциплинам «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии», получают на зачете оценку «Зачтено» по результатам текущего контроля и выполнения тестовых заданий (в т.ч. с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий). Студенты подготовительной группы и специальной группы «А», не регулярно посещавшие практические (секционные) занятия в семестре, защищают реферат по одной из тем, обозначенных в Рабочей программе учебной дисциплины, и выполняют тестовые задания (в т.ч. с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

Студенты специальной группы «Б» и освобожденные от практических занятий на длительный срок по элективным дисциплинам «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» в процессе зачета защищают реферат по одной из тем, обозначенных в Рабочей программе учебной дисциплины и выполняют тестовые задания (в т.ч. с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

Проверку подготовленного реферата проводит преподаватель кафедры физического воспитания, который предоставляет короткую рецензию на реферат и выставляет оценку: «Зачтено», «Не зачтено». Оценка «Зачтено» является допуском к тестированию.

На зачете студентам основной, подготовительной групп и специальных групп «А» и «Б» за выполнение тестовых заданий выставляется оценка: «Зачтено» / «Не зачтено». Оценка «Зачтено» выставляется - если правильно выполнены 50% и более тестовых заданий. Оценка «Не зачтено» выставляется - если правильно выполнено менее 50% тестовых заданий.

Студентам, освоившим определенный вид физкультурно-спортивной или физкультурно-оздоровительной деятельности в спортивных командах или клубах, при условии выполнения ими

требований программы по элективным дисциплинам «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии», выставляется оценка «Зачтено».

Промежуточная аттестация студента, освоившего часть образовательной программы в другом вузе, в том числе зарубежном, осуществляется путем перезачета или переаттестации результатов экзаменов и зачетов, сданных в другом вузе в соответствии с локальными актами Университета. Результирующие оценки определяются в каждом таком случае индивидуально.

Студентам, прошедшим тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в центрах тестирования по своей возрастной группе и представившим на кафедру физического воспитания учетную карточку для учета выполнения государственных требований ГТО, заверенную центром тестирования, при условии выполнения требований программы по дисциплине, по элективным дисциплинам «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» выставляется оценка «Зачтено».

Студентам, имеющим звание «Мастер спорта России», по элективным дисциплинам «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» выставляется оценка «Зачтено».

4. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре и спорту для студентов очно-заочной и заочной форм обучения, в том числе обучающихся с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

4.1. В соответствии с ФГОС ВО программ баклавриата и программ специалитета поколения «3+» дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в Университете для студентов очно-заочной и заочной форм обучения реализуются:

в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата (специалитета) в виде дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

в виде элективных дисциплин Прикладной физической культуры и спорта: «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

В соответствии с ФГОС ВО по программам бакалавриата и программам специалитета поколения «3++» дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в Университете для студентов очно-заочной и заочной форм обучения реализуются:

в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата (специалитета) в виде дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы).

4.2. Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» представляют собой контактную работу обучающихся с преподавателем (лекции, практические занятия, групповые консультации, индивидуальная работа обучающихся с педагогическим работником Университета) и самостоятельную работу обучающихся. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре и спорту — 2 академических часа. Распределение видов занятий по семестрам (сессиям) и количество часов, отводимое на дисциплину в семестре (сессии), определяется учебным планом.

Занятия по элективным дисциплинам Прикладной физической культуры и спорта: «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» представляют собой контактную работу обучающихся с преподавателем (лекции, практические занятия, групповые консультации, индивидуальная работа обучающихся с педагогическим работником Университета) и самостоятельную работу обучающихся. Общая продолжительность одного занятия — 2 академических часа. Распределение видов занятий по семестрам (сессиям) и количество часов, отводимое на дисциплину в семестре (сессии), определяется учебным планом.

4.3. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки объединяются в учебные потоки. При необходимости в один

учебный поток объединяются учебные группы по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

4.4. Практические занятия проводятся для одной учебной группы. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Практические занятия по физической культуре и спорту проходят, в соответствии с расписанием занятий.

4.5. Обучающиеся могут быть временно освобождены от занятий физической культурой и спортом по состоянию здоровья при наличии соответствующей медицинской справки. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и ее наличие фиксируется на странице дисциплины в журнале посещаемости занятий. Срок освобождения от занятий по физической культуре и спорту определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

4.6. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по их письменному заявлению устанавливается особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт», «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» на основании принципов адаптивной физической культуры.

4.7. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Университета и фондом оценочных средств Рабочих программ учебных дисциплин. Форма контроля - дифференцированный зачет (зачет с оценкой).

Студенты очно-заочной и заочной форм обучения, в том числе обучающиеся с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, в процессе зачета защищают реферат по утвержденной тематике Рабочей программы учебной дисциплины и выполняют тестовые задания (в т.ч. с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий) .

Проверку подготовленного реферата проводит преподаватель кафедры физического воспитания, который предоставляет короткую рецензию на реферат и выставляет оценку: «Зачтено», «Не зачтено». Оценка «Зачтено» является допуском к тестированию.

На зачете оценка за выполнение тестовых заданий выставляется: «Отлично», «Хорошо», «Удовлетворительно», «Неудовлетворительно».

Оценка «Отлично» выставляется - если правильно выполнены 90% тестовых заданий.

Оценка «Хорошо» выставляется - если правильно выполнены 70% тестовых заданий.

Оценка «Удовлетворительно» выставляется - если правильно выполнены 50% тестовых заданий.

Оценка «Неудовлетворительно» выставляется - если правильно выполнены менее 50% тестовых заданий.

Промежуточная аттестация студента, освоившего часть образовательной программы в другом вузе, в том числе зарубежном, осуществляется путем перезачета или переаттестации результатов экзаменов и зачетов, сданных в другом вузе, в соответствии с локальными актами Университета. Результирующие оценки определяются в каждом таком случае индивидуально.

Студентам, прошедшим тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в центрах тестирования по своей возрастной группе и представившим на кафедру физического воспитания учетную карточку для учета выполнения государственных требований ГТО, заверенную центром тестирования, при условии выполнения требований программы по дисциплине «Физическая культура и спорт», выставляется оценка:

«Отлично» - если студент выполнил нормы и требования, соответствующие ГТО «Золотой знак»;

«Хорошо» - если студент выполнил нормы и требования, соответствующие ГТО «Серебряный знак»;

«Удовлетворительно» - если студент выполнил нормы и требования, соответствующие ГТО «Бронзовый знак».

Студентам, имеющим звание «Мастер спорта России», по дисциплине «Физическая культура и спорт» выставляется оценка «Отлично».

4.8. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по элективным дисциплинам «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Университета и фондом оценочных средств Рабочих программ учебных дисциплин. Форма контроля — зачет.

Студентам очно-заочной и заочной форм обучения, в том числе обучающихся с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, овладевшим учебным материалом на практических занятиях, промежуточная аттестация может быть выставлена по результатам текущего контроля.

Студенты очно-заочной и заочной форм обучения, в том числе обучающиеся с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, не овладевшие учебным материалом на практических занятиях, в процессе зачета защищают реферат по утвержденной тематике Рабочей программы учебной дисциплины и выполняют тестовые задания (в т.ч. с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

Проверку подготовленного реферата проводит преподаватель кафедры физического воспитания, который предоставляет короткую рецензию на реферат и выставляет оценку: «Зачтено», «Не зачтено». Оценка «Зачтено» является допуском к тестированию.

На зачете за выполнение тестовых заданий выставляется оценка: «Зачтено» / «Не зачтено». Оценка «Зачтено» выставляется - если правильно выполнены 50% и более тестовых заданий. Оценка «Не зачтено» выставляется - если правильно выполнено менее 50% тестовых заданий.

Промежуточная аттестация студента, освоившего часть образовательной программы в другом вузе, в том числе зарубежном, осуществляется путем перезачета или переаттестации результатов экзаменов и зачетов, сданных в другом вузе, в соответствии с локальными актами Университета. Результирующие оценки определяются в каждом таком случае индивидуально.

Студентам, прошедшим тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в центрах тестирования по своей возрастной группе и представившим на кафедру физического воспитания учетную карточку для учета выполнения государственных требований ГТО, заверенную центром тестирования, при условии выполнения требований программы по дисциплине, выставляется оценка «Зачтено».

Студентам, освоившим определенный вид физкультурно-спортивной или физкультурно-оздоровительной деятельности в спортивных командах или клубах, при условии выполнения ими требований программы по дисциплинам «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии», выставляется оценка «Зачтено».

Студентам, имеющим звание «Мастер спорта России», по дисциплинам «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» выставляется оценка «Зачтено».

5. Особенности проведения занятий по физической культуре и спорту с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

5.1. Для студентов, обучающихся с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, в личных кабинетах размещаются электронные учебные материалы по учебным дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии», предусматривающие выполнение теоретических и практических заданий. Присутствие на занятиях осуществляется в режиме онлайн.

Лекционные занятия проходят в виде просмотра и изучения студентами видеоматериалов, подготовленных преподавателями кафедры физического воспитания и размещенных в электронно-образовательной информационной среде Университета. Практические занятия проходят в виде выполнения студентами практических заданий, размещенных в личных кабинетах обучающихся, онлайн консультаций преподавателей по изученным студентами материалам и проверки выполненных студентами практических заданий.

5.2. Студенты, обучающиеся с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, в рамках дисциплин «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» самостоятельно выбирают вид спорта или спортивно-оздоровительной деятельности, для занятий которой имеются соответствующие условия в их регионах.

6. Особенности проведения занятий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

6.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по их заявлению, выраженному в письменной форме, Университет устанавливает особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт», «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» в соответствии с принципами здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. Все спортивное оборудование в Университете отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Создана безбарьерная среда в существующих спортивных комплексах и спортивных залах.

6.2. Содержание дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется при необходимости в рамках адаптированной образовательной программы, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии таких программ).

6.3. Освоение учебных дисциплин «Физическая культура и спорт», «Спортивная подготовка» и «Физкультурно-оздоровительные технологии» инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, вне адаптированных образовательных программ или программ реабилитации, осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся.

6.4. На основании представленных медицинских справок, в которых указывается, к какой медицинской группе относится обучающийся с ограниченными возможностями здоровья, заведующий кафедрой физического воспитания определяет их в группы для занятий физической культурой:

основную, подготовительную, специальную «А», специальную «Б».

6.5. Обучающимся инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, определенным в основную группу, разрешаются:

- занятия в полном объеме в соответствии с утвержденными на кафедре рабочими программами учебных дисциплин «Физическая культура и спорт», «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» с использованием профилактических оздоровительных мероприятий;

- подготовка и сдача тестов, нормативов индивидуальной физической подготовленности; - участие в спортивных соревнованиях.

6.6. Обучающимся инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья подготовительной группы разрешаются занятия по утвержденным на кафедре рабочим программам учебных дисциплин «Физическая культура и спорт», «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, дозирования физической нагрузки и исключения движений, противопоказанных по медицинским заключениям.

Рекомендуются дополнительные занятия в Университете или в домашних условиях для повышения общей физической подготовки.

К сдаче индивидуальных нормативов и участию в массовых физкультурных мероприятиях эти обучающиеся не допускаются.

6.7. Обучающимся инвалидам и лицам с ограниченными возможностями, отнесенным к специальной группе «А» разрешаются занятия оздоровительной физической культурой.

На занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающегося.

Резко ограничиваются скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности.

Рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К сдаче индивидуальных нормативов и участию в массовых физкультурных мероприятиях эти обучающиеся не допускаются.

6.8. Обучающимся инвалидам и лицам с ограниченными возможностями, отнесенным к специальной группе «Б» разрешаются занятия оздоровительной физической культурой. С ними проводится контактная работа в виде лекций и практических занятий в аудиториях, оснащенных экраном, компьютером и проектором для демонстрации презентаций. Студенты, отнесенные к специальной группе "Б", занимаются лечебной физкультурой в медицинских организациях по месту лечения или жительства и/или самостоятельно в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

К сдаче индивидуальных нормативов и участию в массовых физкультурных мероприятиях эти обучающиеся не допускаются.

6.9. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями Университет дополнительно создает специальные условия для успешного освоения учебных дисциплин «Физическая культура и спорт», «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии».

Под специальными условиями для занятий физической культурой понимаются условия обучения, включающие в себя использование специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организаций и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

6.10. Специальные условия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению предусматривают:

- наличие альтернативной версии официального сайта организации в сети «Интернет» для слабовидящих;
- размещение для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими, в доступных местах и в адаптированной форме (с учетом их особых потребностей) справочной информации о расписании учебных занятий, информация должна быть выполнена крупным рельефно-контрастным шрифтом (на белом или желтом фоне) и продублирована шрифтом Брайля;
- присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;
- обеспечение выпуска альтернативных форматов печатных материалов (крупный шрифт или аудиофайлы),
- обеспечение доступа обучающегося, являющегося слепым и использующего собаку-поводыря, к корпусам Университета.

6.11. Специальные условия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху предусматривают:

- дублирование звуковой справочной информации о расписании учебных занятий визуальной (установка мониторов с возможностью трансляции субтитров (мониторы, их размеры и количество необходимо определять с учетом размеров помещения);

- обеспечение надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации.

6.12. Специальные условия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа обучающихся в спортивные залы и учебные помещения для изучения теоретических основ физической культуры и спорта.

6.13. Освоение учебных дисциплин «Физическая культура», «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах. При необходимости может разрабатываться индивидуальный график. При определении индивидуального графика изучение учебных дисциплин «Физическая культура», «Спортивная подготовка» или «Физкультурно-оздоровительные технологии» предусматриваются различные варианты проведения занятий: в учебной группе, индивидуально или на дому с использованием дистанционных образовательных технологий.